



Während Burschen
öfter zu Muttermalen
neigen, haben
Mädchen häufiger
Sommersprossen
und Melasmen

FOTOS: CORBIS/OCEAN, FOTOLIA/R. KNESCHKE, THINKSTOCK/BANANASTOCK.PICTUREDESK.COM/SPL

Hot Spots

Veranlagung oder doch erworben?
Wie Pigmentstörungen entstehen, auf welche
Veränderungen man aufpassen sollte, und wie
man sie wieder los wird – vorausgesetzt
man will das überhaupt. von barbara stieger

PUNKTGENAU. Ob etwas zum Makel oder Markenzeichen wird, entscheiden zum Glück nicht nur Beauty Trends, sondern auch das Selbstbewusstsein. Während einige ihre Sommersprossen und Muttermale stolz vor sich hertragen, können es andere kaum erwarten, diese mit allen Mitteln los zu werden. Wie aber entstehen die braunen Flecken? „Vererbung und Umwelteinflüsse gehen hier Hand in Hand. Ist eine genetische Veranlagung vorhanden, kann diese durch das Sonnenlicht aktiviert werden“, weiß Dermatologin Peri Bergmann-Caucig. Produziert der Körper zu viel Melatonin, zeigt sich das in Form von Sommersprossen. Die UV-Strahlen im Sommer sorgen für kräftigen Nachschub, während im Winter die Flecken wieder verblassen, manchmal auch ganz verschwinden. Beim Muttermal hingegen handelt es sich zunächst um eine gutartige Anhäufung von Pigmentzellen. „Eine erhöhte Ansammlung von Zellen birgt aber immer auch das Risiko, dass sich diese Zellen bösartig entwickeln“, weiß die Expertin. Deshalb muss →



„Wenn im späteren Alter plötzlich vermehrt Muttermale auftreten, sollte das immer mit einem Dermatologen abgeklärt werden.“

Dermatologin Dr. Peri Bergmann-Caucig



Im Urlaub verstärken und verändern sich durch das UV-Licht vorhandene Pigmentstörungen oft nur vorübergehend. Die Kontrolle beim Dermatologen sollte deshalb erst 2 bis 4 Wochen nach der Rückreise stattfinden

Sonnemagyaróvár, Győri
7. Tel.: 0036/96 578-250

EURODENT

Klinik und Implantatzentrum

Über mehr als 20.000 Patienten
Leben, Gesundheit und Selbst-
verwirklichung! 3 Jahre Garantie

Telefon: 00800 1000 7000

Mo. 9 bis 17, Sa. 9-13 Uhr

Luftfernt - Shuttlebus-Service!



www.
eurodent.hu

**TAUSCHEN MODERNSTE
ZAHNEN ZUM KLEINEN PREIS**

bis 25.8.2012

minus 10% Rabatt = € **144,-***

plus 10% Rabatt =
Gesamt € 620,- € **450,-***

KOSTENLOSER

*) je nach Aufwand

AM PARKRING 4, ZUR ZAHNKLINIK UND ZURÜCK

Gratis-Info: 0800/28 11 66

...töd,
...t 21.
...garn, Grenzübergang Pamhagen
...36) 99/37 00 13 Di.-Fr. 9.30-17 Uhr, Sa. 9-14 Uhr
...www.medident...



**MEDIDENT
ZAHNKLINIK**

vor einer Entfernung aus ästhetischen Gründen das Mal vom Hautarzt begutachtet werden. Einmal jährlich sollte jeder zur Muttermalkontrolle, denn es gibt praktisch niemanden ohne Mal. „Selbst bei Menschen, die angeben kein einziges zu haben, finden wir bis zu 30, weil wir vom Scheitel bis zur Sohle alles kontrollieren“, so Bergmann-Caucig. Oft verstecken sich die braunen Flecken in oder hinter den Ohren, am Haaransatz, auf den Fußsohlen und unter Zehen- und Fingernägeln.

IM BLICKPUNKT. Offensichtlicher zeigt sich da schon eine weitere Form der Überpigmentierung, das sogenannte Melasma. Und zwar in Form riesiger, brauner, asymmetrischer Flecken. Es wird oft durch Veränderungen im Hormonhaushalt etwa durch eine Schwangerschaft oder die Einnahme der Pille ausgelöst. Auch eine zu starke UV-Exposition kann, wie bei Sommersprossen und Pigmentflecken auch, ein Auslöser sein. Um den Flecken ihren Schrecken zu nehmen, empfiehlt die Dermatologin eine Kombinationstherapie aus Laser und Cremen. Dabei geht es darum, die Tyrosinase, ein Enzym, das für die Bildung von Melanin verantwortlich ist, zu hemmen und das vorhandene Melanin zu entfernen. Dies geschieht je nach Art der Pigmentierung mit un-

FOTOS: CORBIS/OCEAN

sommersprossen



Die kleinen Pünktchen bergen keinerlei gesundheitliches Risiko. Einzige Ausnahme: Wenn sich sehr viele **Sommersprossen auf der Lippe** bilden, sollte das in jedem Fall mit einem Dermatologen abgeklärt werden.

muttermale



Kontrolle nach **ABCDE Regel**: A = Asymmetrie (ungleiche Form), B = Begrenzung (soll abgegrenzt sein), C = Colour (ungleichmäßige Färbung), D = Durchmesser (nicht mehr als 5 mm), E = Erhabenheit (ertastbar)

pigmentflecken



Entstehen durch **Melanineinlagerungen** an der Hautoberfläche, meist bedingt durch übermäßige UV-Bestrahlung. Selbst wenn mit zunehmenden Alter darauf verzichtet wird, zeigen sich nun viele Jugendsünden.

verschiedlichen Lasern. Den Rest erledigen bleichende Cremes mit Vitamin C, Acelarin- oder der neuen Modesäure „Koji“, die, wie sollte es anders sein, aus Asien stammt. Die bleichende Wirkung dieser Reissäure wurde entdeckt, weil die Reisbauern beim Abernten der Pflanzen auf den Feldern immer weißere Handflächen bekamen. Zu den pflanzlichen Aufhellern zählen auch Extrakte aus der Zitrone, Melisse, Süßholzwurzel, der Malve und der Schlüsselblume. ←

► www.dermatologie-wien.at

ERÖFFNUNG IM DOPPELPAK

Vier fantastische neue Sterne funkeln seit Mitte Juli über dem ThermenResort Himmel in Warmbad-Villach – mit einem thermischen Gesamtangebot im Doppelpack: Hier die spektakuläre neue Therme, mit FUN, FIT & SPA vom Feinsten. Dort, nur einen Bademantelgang entfernt, das aufregend junge Thermenhotel Karawankenhof: Ferien im Herzen des Dreiländerecks AUT/ITA/SLO mit kostenloser Benutzung der KärntenTherme für die Hotelgäste. Eröffnungsangebot: 3 Nächte inkl. HP & KärntenTherme Kinderbetreuung, ab € 297,- (Kinder bis 4 J. gratis).

INFO: ****Karawankenhof, Tel. 0 42 42/30 01 10, E-Mail: reservierung@warmbad.at, www.karawankenhof.com



STICHHEILER VON INNOBIONIC



Der „Bite Away“ garantiert sekunden-schnelle Hilfe nach Insektenstichen (Bienen, Wespen, Bremsen, Gelsen etc.), denn Insektengifte sind Eiweißverbindungen und Eiweiß zerfällt bei

42 Grad °C. Der „Bite Away“ erhitzt die Biss- oder Stichstelle für 6 Sekunden auf ca. 50 Grad °C und zerstört dadurch das Gift. Ideal auch für Kinder, Schwangere und Allergiker. Der „Bite Away“ kostet € 35,95 und ist in allen Apotheken erhältlich.

INFORMATIONEN: Telefon 0 52 23/44 9 53, www.innobionic.com

NACKEN-, KOPFSCHMERZEN, VERSPANNUNGEN ODER MUSKELKATER ...

... wer kennt das nicht? Dagegen können Sie jederzeit etwas wirklich Wirksames tun. Mehrmals täglich oder nach Bedarf mit Holz hacker Franzbranntwein einreiben. Die natürlichen und wertvollen Inhaltsstoffe sorgen für eine verstärkte Durchblutung und für eine wohltuend kühlende Entspannung. Auch an heißen Tagen unverzichtbar.

www.holz hacker-naturprodukte.at

