

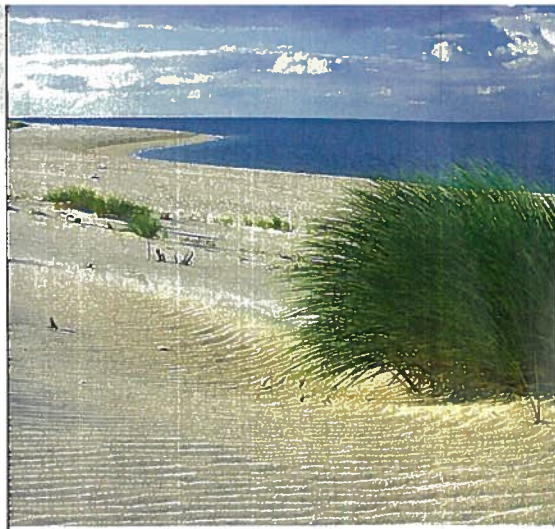


- 1 Augen-Make-up-Entferner „Quick & Clean“ von Bebe, ca. 5 €
- 2 Feuchtigkeitspflege „Hydro Vegetal“ von Yves Rocher, ca. 6 €
- 3 Antibakterielles Feuchtigkeits-Fluid aus der „First Beauty“-Linie von Aok, ca. 6 €
- 4 Pflegedusche mit Anti-Oxidantien der Heidelbeere. Von Nivea, ca. 3 €
- 5 Pink Grapefruit-Waschgel und -Peeling „Visibly Clear“ von Neutrogena. Gel ca. 7 € und Peeling ca. 6 €
- 6 Beruhigender Gesichtereinigungsschaum für fettige Haut. „Effaclar H“ von La Roche Posay, ca. 14 €
- 7 Feuchtigkeitspflegegel mit mattierendem Effekt durch Mikro-Puder. „Normaderm total mat“ von Vichy, ca. 17 €

Produkte

Aller Anfang ist schwer. Wie viel und vor allem welche Pflege braucht junge Haut? von barbara stieger

STARTSCHUSS. „Der erste Pickel ist der richtige Zeitpunkt, um mit der Pflege zu beginnen“, ist Dermatologin Peri Bergmann-Caucig überzeugt. Jugendliche Haut ist perfekt und brauche zur Reinigung nur Wasser. Mit der Pubertät und dem Anstieg des Hormonspiegels setzt allerdings eine vermehrte Tal- und Schweißproduktion ein. „Ab diesem Zeitpunkt überpflegen sich viele Jugendliche, was neue Hautunreinheiten hervorrufen kann“, so die Expertin. Weniger ist mehr. Wirkstoffe wie Urea, Kamille oder Hamamelis haben beruhigende Wirkung und eignen sich deshalb besonders gut für jugendliche Haut. Gerade im Sommer ist es wichtig, dass die Produkte frei von Duftstoffen sind. In Verbindung mit UV-Licht und Schweiß können diese sonst schnell zum Allergieauslöser werden. „Zudem sollte die Pflege komedogen sein, das heißt, sie sollte keine Stoffe enthalten, die im Verdacht stehen Mitesser zu verursachen“, so Bergmann-Caucig. Dazu zählen etwa Kokosnussöl, Mineralöle oder Myristate. Zudem sollten die Cremes nicht zu reichhaltig, →



Blaues Wunder

Aok Aqua Minerals nutzt die Kraft des Meeres – und sorgt für straffe und reine Haut.

Sie galt als schönste Frau der Antike. Aphrodite entstieg dem Meer. Tatsächlich wussten schon die alten Griechen und Römer um die Heilkraft des Wassers. Inhaltsstoffe aus dem Meer sind heute auch in der Schönheitsindustrie gefragt, denn sie kurbeln den Erneuerungsprozess der Haut an. Mit Aok Aqua Minerals bringt Aok, die Marke für natürlich schöne Haut, jetzt eine Linie für die Haut ab 30 auf den Markt. Sie enthält Meeresmineralien, die den Zellerneuerungsprozess ankurbeln, und den Extrakt aus der Braunalge, welche vor vorzeitiger Hautalterung schützen können. Die Formeln mit dieser einmaligen Kombination sorgen für straffe und reine Haut.

FOTO: FOTOLIA/JUERGEN WERKE/AOK

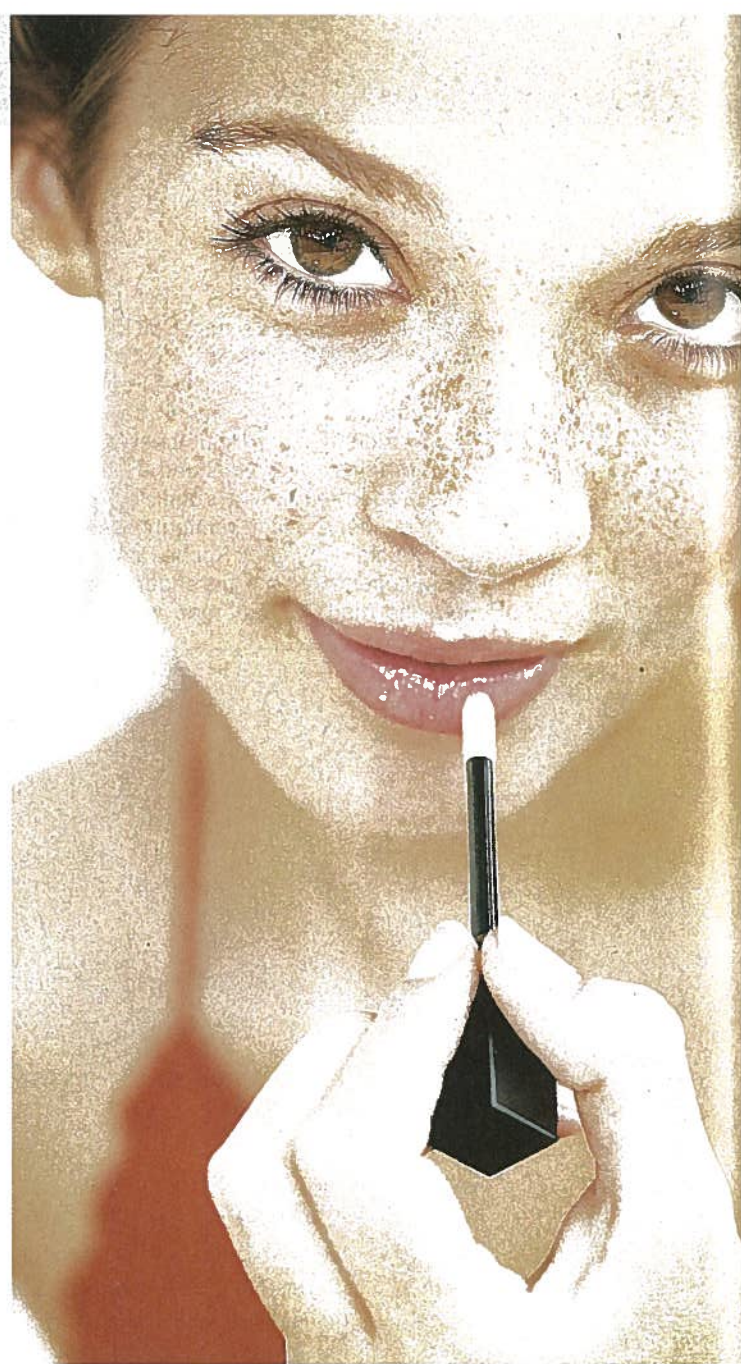


Aok Aqua Minerals: Die Linie umfasst Waschgel, Tages- und Nachtpflege

FOTOS: CORBIS/MICHAEL HAECELE, HERSTELLER

WERBUNG

sondern eher dünnflüssig sein. Das gilt auch für das Make-up. Ein loser Puder ist für junge Haut besser als dicke Foundations. Besonders wichtig ist das Abschminken vor dem Zubettgehen, das laut Dermatologin in drei Schritten erfolgen soll: „Zuerst das Make-up mit einer Reinigungsmilch entfernen, danach das Gesicht mit seifenfreier Lotion waschen und zum Schluss eine leichte Feuchtigkeitspflege auftragen.“ Neigt die Haut vermehrt zu Pickel, kann nach dem Auftragen der Waschlotion ein vom Hautarzt verordnetes Rubbel-Peeling zur Anwendung kommen, das zusätzlich Verhornungen löst. Wer an heißen Sommertagen unter Rötungen leidet oder seine Haut entspannen möchte, sollte es mit der „Sobye“-Methode probieren. Dafür Stirn, Wangen, Schläfen und Nasenpartie mit Druck der Fingerkuppen nach außen und sanftem Streichen nach innen massieren. ←



IMPLANTATE UND ALTERNATIVEN WWW.DENTACARE.AT



Teleskop-Prothesen bewähren sich seit Jahren als diskreter Zahnersatz bei reduziertem Zahnbestand. Sie sind pflegeleicht und werden von der Krankenkasse mitfinanziert.

DENTACARE ZAHNMEDIZIN,
2460 Bruckneudorf, Kiralystraße 2A, Tel. 0 21 62/64 3 25. Alle Kassen.

TOP-TERMINE FÜR IHRE FREIZEIT

Bobby McFerrin Solo & Guests, 2. Juli, Wr. Staatsoper; An Acoustic Evening with Joe Bonamassa, 3. Juli, Wr. Staatsoper; Melody Gardot/Gregory Porter, 4. Juli, Wr. Staatsoper; Michael Mittermeier, 4. bis 7. Juli, Wr. Stadthalle; Bryan Adams, 5. Juli, Wr. Stadthalle. KARTEN: KURIER-Shop, 1010 Wien, Opernpassage, Mo.–Do. 8.30–16.30, Fr. 8.30–13 Uhr.

- 1 „One hot minute“: loses Puder von Benefit, ca. 33 €
- 2 Farbenpracht in Orangerot von Essie, ca. 8 €
- 3 Langanhaltender, tiefblauer Glanz: „Glossfinity“ von Max Factor, ca. 9 €
- 4 Augenaufschlag in Türkis von Annemarie Börlind, ca. 12 €
- 5 Leichtes Fluid-Make-up mit SPF 15. „Even better“ von Clinique, ca. 28 €
- 6 „I love raspberry & blackberry“: Lip-Balm-Set erhältlich bei Douglas, ca. 10 €
- 7 Trio mit abgestimmten Nuancen, um sie einzeln aufzutragen oder zu mischen. Lidschatten-Set von Smashbox, ca. 26 €
- 8 Zuckerfarbe für die Lippen. „Glam Shine, Miss Candy“ von L'Oréal, ca. 12 €
- 9 Kajalstift mit Perlmutter-Effekt von Yves Rocher, pro Stück ca. 3 €



Produkte